

Sveriges Medicinska Råd (SvMR)

Rådet ska verka för att sprida kunskap om sjukvård, kost och hälsa - och att påverka politiken så att den agerar på ett sätt som förbättrar folkhälsan. Initialt anser rådet att följande ska hända:

1. Kostråden ska vara väl vetenskapligt underbyggda – vilket inte är fallet idag då dagens kostråd i stort saknar evidens. Nuvarande inflammationsskapande kostråd har trefaldigt diabetes och fördubblat övervikt/fetma på bara 20 år och det finns nu mer än en miljon svenska diabetiker och pre-diabetiker. Diabetes medför smärta, lidande och förtidig död. Högt blodsocker bidrar till skador på artärer och nervceller, hjärtinfarkt, slaganfall, dålig blodcirkulation, fotsår, fot- och benamputationer, svaghet i händer och fötter, njursjukdom, synproblem och det ökar risken för demens och även för cancer (en upptäckt som nobelpristagaren i medicin Otto Warburg gjorde redan på 1920-talet).

2. Antiinflammatorisk naturlig näringsrik mat som förebygger diabetes och fetma ska vara NORM vid all kostrådgivning och inom offentlig sektor (skola, vård och omsorg) och fram tills att det har blivit norm ska ALLA kunna begära detta alternativ (LCHF), precis som vegetarianer idag erbjuds vegetarisk kost och för det krävs inga intyg. Socialstyrelsen kungjorde redan 16 januari 2008 att lågkolhydratkost uppfyller kraven på "*vetenskap och beprövad erfarenhet*" för behandling av diabetes och övervikt och det finns således ett vetenskapligt underlag för att införa den kosten NU.

3. Inför ett BOT-avdrag på 50 % för behandling inom Integrativ Medicin hos legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal samt certifierade terapeuter och det ska även gälla besök hos tandläkare. Därtill ska behandlingar vara momsbefriade. Det innebär att ett besök hos t.ex. en certifierad homeopat som idag kostar 1000 kronor istället kommer att kosta 400 kronor. BOT-avdrag kommer att öka folkhälsan och minska belastningen på den offentliga vården och är klart lönsamt även för samhället. Certifiering sköter respektive förbund själv enligt de kriterium som de fastställer och sedan publicerar.

4. Den offentligt finansierade vården ska omfatta fler discipliner inom Integrativ Medicin och inte som idag enbart "skolmedicin". Skolmedicin fungerar acceptabelt som akutmedicin (som utgör 20 % av vården), medan det finns andra behandlingar inom Integrativ Medicin som fungerar mycket bättre vid kronisk sjukdom (och utan de läkemedelsbiverkningar som idag utgör vår tredje största dödsorsak). Vi vill även integrera tandvård i den offentligt finansierade vården så att även låginkomsttagare och pensionärer har råd att sköta sin tandhälsa. Detta är ett arbete som tar tid, medan BOT-avdrag enligt punkt 3 ovan kan införas omedelbart.

5. Politiker och myndigheter ska sluta med att grundlöst bedriva "hetsjakt" mot de terapeuter som bedriver legitima verksamhet och de ska sluta med att bedriva jakt på ofarliga och verksamma kosttillskott som håller oss friska. Det är endast läkemedelsindustrin som är bekant av detta ensidiga och partiska agerande från politikernas och myndigheternas sida - och det är folket som står för notan i form av onödigt lidande, förtidig död och med skattemedel.

- - -

KOMMENTAR

Dessa fem punkter syftar till att förbättra folkhälsan och att RÄDDA VÅRDEN från en nära förestående kollaps, både ekonomiskt och funktionsmässigt (långa köer, brist på vårdplatser, utsliten personal och sist men inte minst kompetensbrist). Punkt 1 och 2 handlar om att förebygga sjukdom och att inte diskriminera den ¼ av befolkningen som vill och kan förebygga diabetes, fetma och andra metabola sjukdomar med rätt typ av kost. Punkt 3 och 4 handlar om att förebygga, lindra och bota sjukdomar på bästa sätt. Punkt 5 handlar om att politiker och myndigheter måste börja fatta beslut på ett professionellt sätt utifrån adekvat kunskap och vetenskap - i medborgarnas intresse.

Sveriges Medicinska Råd (SvMR) administreras under uppstarten av Team Kostdemokrati (www.kostdemokrati.se) – samma team som ligger bakom det nya partiet Folkhemmet Sverige.